



VAHB 2020/2021

COVID-19 : LES BONNES PRATIQUES POUR UNE REPRISE EN TOUTE SECURITE

L'épidémie de Covid-19 bouleverse notre pratique sportive habituelle. Vous reprendrez bientôt le chemin du Gymnase, mais ce n'est pas pour autant un retour à la normale. Les risques de contracter le virus et de contaminer d'autres personnes restent importants.

La reprise sportive doit s'accompagner d'une adaptation des règles de fonctionnement et d'organisation afin de garantir la sécurité de tous, des entraîneurs, mais aussi des joueurs, des accompagnateurs et des spectateurs pouvant accéder au Gymnase.

Tout doit être mis en œuvre pour limiter les contacts physiques rapprochés ou prolongés entre les personnes présentes dans les locaux.

Nous vous remercions d'adopter les mesures ci-dessous.

Le référent COVID est l'encadrant de la séance

Mesures pour tous

1. Pas de regroupement dans le hall du gymnase.
2. Se laver les mains en arrivant.
3. Se saluer sans se serrer la main (ni « check » ni bises).
4. Garder ses distances (au moins 1 mètre) hors situation d'entraînement.

Mesures pour les encadrants

1. Passage de spray¹ ou lingette¹ sur le matériel en début de séance et en fin de séance (ballons / haies / cerceaux / plots / échelles de rythmes / tables / chaises / poignet local, table de marque, ordinateur...)
2. Port du masque.
3. Noter tous les participants à chaque entraînement

Mesures pour les joueurs

1. accès au vestiaire, limiter le nombre à 6 par vestiaire ; privilégier la douche chez soi.
2. Port du masque en dehors de l'entraînement (arriver avec son masque).
3. Espacer d'1m le dépôt de ses affaires avec celles de ses coéquipiers.
4. Etre en possession de sa propre chasuble (sera remise lors du premier entraînement pour ceux qui n'en ont pas).
5. Etre en possession de son propre sifflet (pour les arbitrages de fin de séance)
6. Lavage main ou gel hydroalcoolique¹ toutes les 30 minutes et également en fin de séance.

Mesures pour les accompagnants, spectateurs :

1. Dans les tribunes respect de la distance d'un mètre.
2. Port du masque.

¹ mis à disposition des encadrants



VAHB 2020/2021

Rappel des gestes barrières face à l'épidémie
(recommandations gouvernementales)

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



**Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter**



**Eviter
de se toucher
le visage**



**Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres**



**Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades**



**En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée**

